

EXPÉRIENCES

Consultante formatrice / projet professionnel et emploi

Freelance - Depuis septembre 2016

- Conseils et accompagnements de particuliers
- Cabinets RH et organismes de formation :
Animation de formation, d'ateliers, et accompagnement
Thématiques : projet professionnel, recherche d'emploi, et création d'entreprise
- Vacataire à l'Université de Nantes/Angers :
Cours et accompagnement en orientation
(en moyenne, 100h de cours/an)
- Travail avec l'entreprise Doyoubuzz :
Relecture et conseils sur CV (public majoritairement cadre et secteur tertiaire)

Autres activités

Kyandi Box / HEN44 / Metalogie - Depuis septembre 2016

- Assistante polyvalente pour 2 associations :
administratif, comptabilité, adhésions, événements, site internet...
- Vente de friandises japonaises sur salons :
partenariats, commandes, comptabilité, recrutement des vendeurs, etc.

Responsable pédagogique

Université d'Angers - Mars 2017 à juillet 2017 - CDD

- Création d'un dispositif de réorientation pour des étudiants décrocheurs
- Ingénierie de projet : planning, création des ateliers, partenariats
- Recherche et recrutement des intervenants, gestion des contrats
- Accompagnement et suivi des étudiants

Conseillère Orientation et Insertion Professionnelle

Université de Nantes - Octobre 2012 à août 2016

- Accompagnement des étudiants :
parcours de formation, projet professionnel, stage, emploi
- Animation et création de formations thématiques
- Traitement statistique des données d'insertion professionnelle
- Représentation de l'Université sur les forums et salons
- Organisation de rencontres avec des professionnels :
Prospection des professionnels, organisation, communication

Formatrice - Mobilité professionnelle et Internet

CNAM Loire Atlantique - Avril 2012 à juillet 2012 - CDD

- Création du plan de formation et d'outils
- Animation de la formation, évaluations et bilans

Consultante RH

CNAM Vendée - Novembre 2010 à juillet 2011 - CDD

- Bilans de compétences, accompagnement à la recherche d'emploi
- Animation d'ateliers thématiques
- Relations entreprises : prospection, placement de candidats

Formatrice en restauration rapide

McDonald's - Septembre 2007 à juin 2009 - CDI - Nantes

- Formation des équipiers - Création des outils d'évaluation
- Animation des formations hygiène/sécurité

Nombreux emplois étudiants

Divers employeurs - 1999 à 2007

Restauration / Téléprospection / Accompagnement scolaire...

COMPÉTENCES

Mes atouts

- Bienveillance et adaptation au profil
- Ecoute active et empathie
- Fiabilité et confidentialité
- Veille permanente sur les évolutions du monde professionnel (recrutement, métiers...)

Orientation / Réorientation

- Identification des atouts / freins / valeurs / envies
- Définition des critères de choix
- Exploration des métiers
- Sélection de formations
- Dossiers de candidature et préparation aux oraux

Coaching Emploi

- Analyse de la demande
- Diagnostique des besoins
- Identification des motivations et des valeurs
- Formalisation des compétences
- Clarification des objectifs professionnels
- Ciblage d'entreprises
- Relecture de CV / Lettres
- Préparation aux entretiens

Anglais courant

Niveau C2 - attesté par le BULATS (2016)

FORMATIONS

Conseillère en Insertion Professionnelle

DPRH - Nozay

2009 à 2010

Formation qualifiante

BTS Economie Sociale et Familiale

CNED

2005 à 2007

Formation à l'accompagnement et à l'animation d'ateliers thématiques